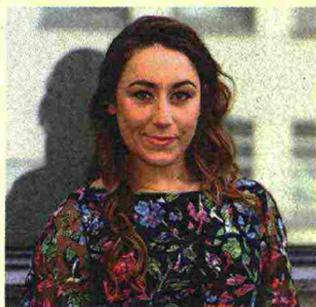


NEVE & MARE

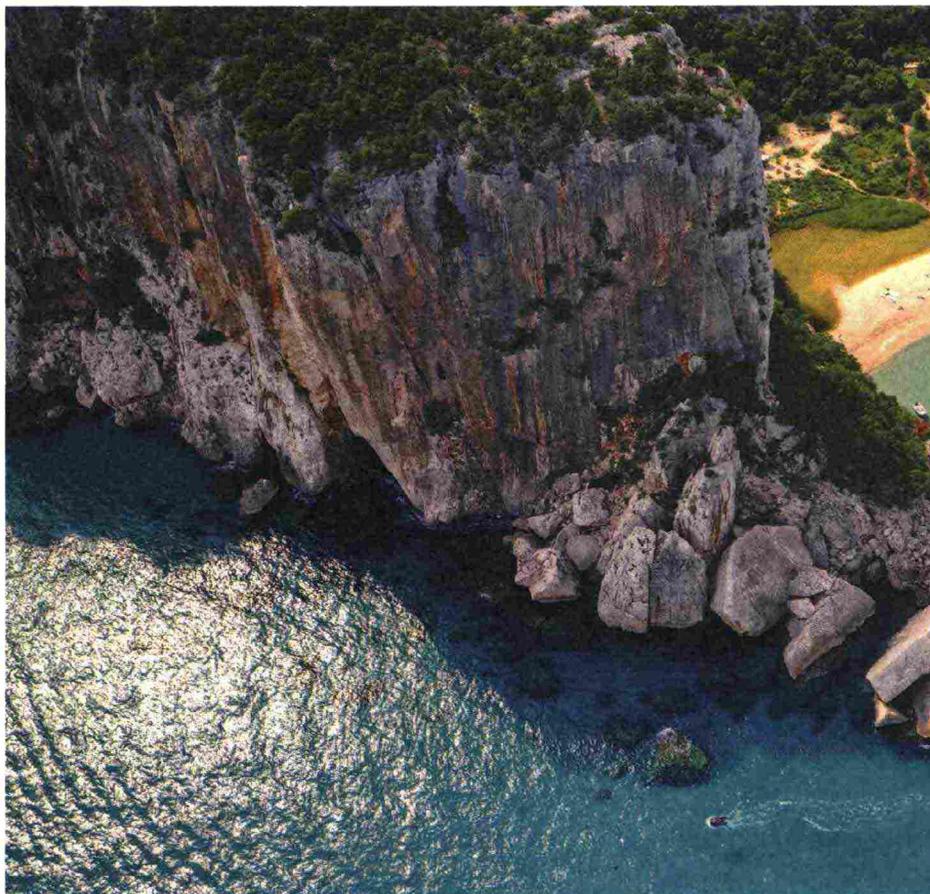
LIVORNO-OLBIA
GOGGIA
BATTEZZA
IL TRAGHETTO
DEI RECORD

«La cosa che mi da più serenità è svegliarmi al mattino, alzarmi dal letto, guardare fuori dalla finestra e vedere il mare». Nulla di cui stupirsi se queste parole non fossero uscite dalla bocca di una sorridente Sofia Goggia (foto sotto), bergamasca di nascita e vincitrice di quattro Coppe del Mondo di discesa libera con medaglia d'oro nella stessa disciplina all'Olimpiade di Pyeongchang 2018. Insomma, una che l'acqua la conosce bene, ma allo stato "solido". «Sto invecchiando, ho 30 anni, non sono pochi, e con l'età ho imparato ad apprezzare il mare. Alla Sardegna sono molto legata, da bambina i miei genitori affittavano casa e venivamo qui tutta l'estate. Ora ne hanno comprato una a Villasimius». Così ha spiegato a Olbia, un paio di settimane fa, poco prima di tagliare il nastro cui era legata la bottiglia che – come da programma – si è rotta sullo scafo di Moby Fantasy, il traghetto più grande al mondo che da metà giugno è operativo sulla tratta Livorno-Olbia. Può ospitare fino a 3.000 persone, 1.300 auto, 300 camion e, grazie alle tecnologie utilizzate a bordo, la nuova nave – già predisposta per essere alimentata a Gnl (gas naturale liquefatto) –, è in grado di ridurre del 40% le emissioni di Co2 rispetto ai traghetti impiegati su tratte analoghe.



VIAGGI

LA SECONDA ISOLA ITALIANA



NON SOLO SPIAGGE

SARDEGNA DI MERAVIGLIE
NATURA, CUCINA E SAGRE

Dune e ginepri di Capo Comino, la zuppa storica, le feste del mirto

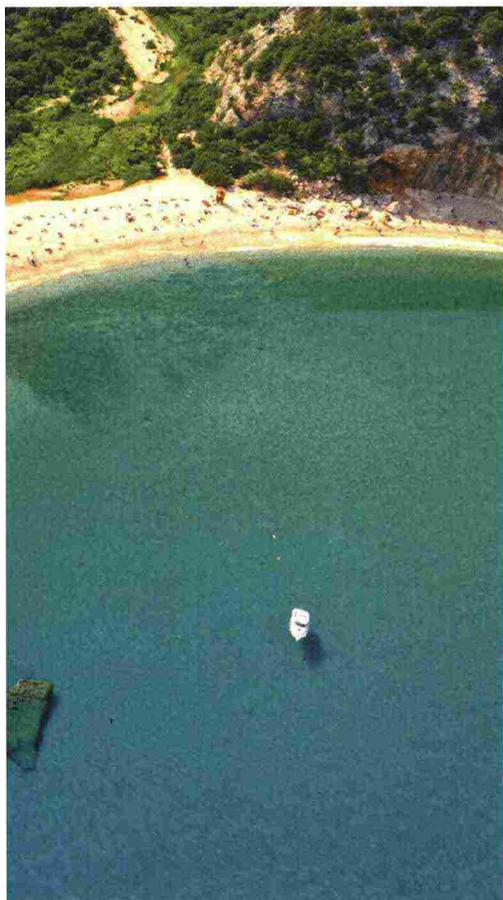
Oltre agli hotel delle star hollywoodiane, oltre alle calette dove gli yacht fanno a gara per gettare l'ancora, oltre ai club per essere visti e farsi vedere, c'è una Sardegna di gusti e tradizioni che vale il viaggio. E non solo nelle mezze stagioni dedicate al turismo enogastronomico. In Baronia, ad esempio: siamo nel nord-est dell'isola, in provincia di Nuoro: lo sfavillio della Costa Smeralda è appe-

na a una sessantina di chilometri, ma qui il mondo è già tutto un altro, fatto di strepitose spiagge selvagge (nella foto Cala Luna), di ristorantini che paiono baracche e servono pesce appena pescato, di alte dune di sabbia punteggiate da ginepri secolari che introducono a luoghi mitici come la Riserva Naturale di Capo Comino (dove Lina Wertmüller girò *Travolti da un insolito destino*

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

194394

DI MANUELA CROCI E CRISTIANA GATTONI

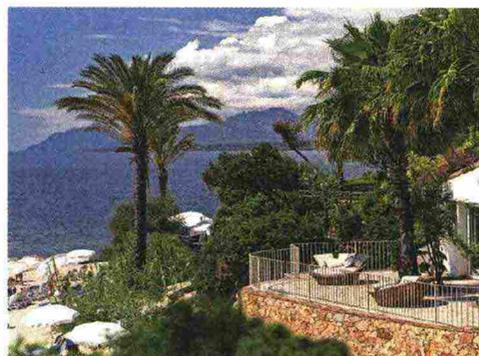


nell'azzurro mare di agosto). Anche i frutti della terra sono unici: prendete **Sa Pompia**, un agrume – un po' cedro, un po' pompelmo – che cresce solo nella zona di Siniscola. Si consuma dopo lunga cottura, che lo rende una prelibatezza accompagnata a dessert e liquori.

Il paesino è noto anche per la tipica "sa suppa Siniscolesa", variante della zuppa gallurese: la base è un particolare pane (lorica), cucinato con brodo di pecora o manzo e sopra una generosa grattugiata di Pecorino. Da Siniscola si risale quindi verso nord, tra tombe di giganti, grotte funerarie e villaggi nuragici, fermandosi infine nella frazione di Brunella (Torpè), gioiellino dell'entroterra dove, il primo weekend di agosto, si organizza una delle sagre del mirto più famose di tutta la Sardegna.

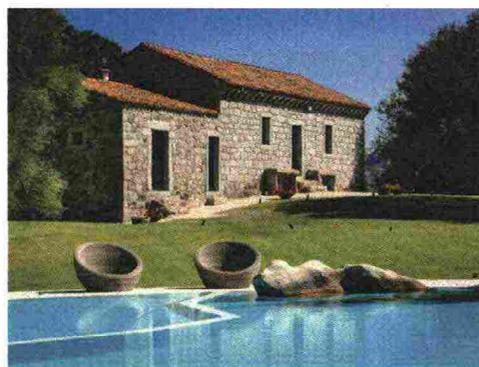
ARBATAX (NUORO)
ARBATAX PARK
SARDINIA RESORT

Immerso nel parco naturale dell'Ogliastra, ha casette in muratura racchiuse tra piante e fiori, vialetti curati e il riconoscimento di Miglior Eco Resort del Mondo. Sette le soluzioni di soggiorno, piscine, ristoranti di cucina sarda, calette con spiagge private (arbataxpark.com).



ARZACHENA (OLBIA-TEMPIO)
STAZZO LU CIACCARU

Oltre due ettari di vigne circondano la struttura composta da 17 camere e le due ville: Lo Strazzo e Il Pagliaio. Quella che una volta era l'antica casa dei mezzadri, oggi è stata restaurata e ospita un resort confortevole e moderno con piscina e ristorante gourmet, La Ciminea (stazzoluciaccaru.it).



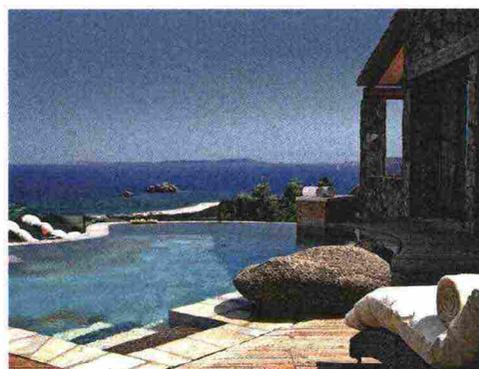
BADESI (SASSARI)
IS SERENAS
BADESI RESORT

A ridosso della Gallura, si affaccia su bianchissime spiagge sabbiose. La struttura, gestita da **Bluserena**, ha anche una BluSpa con sauna, bagno turco, cascata di ghiaccio, stanza del sale e tisaneria (bluserena.it).



SANTA TERESA DI GALLURA
(SASSARI)
HOTEL VALLE DELL'ERICA

Per tre volte Europe's Leading Green Resort, ovvero il più attento all'ambiente nel Vecchio Continente: le casette basse in muratura si fondono col paesaggio. Gestito da Delphina Hotel & Resort, ha diverse calette per sole e bagni. Sette i ristoranti, una Spa da provare (hotelvalledellERICA.com).



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

194394

© RIPRODUZIONE RISERVATA